\*Семинар-ателие „Женската красота в индийската култура”\*

Ателието е форма на обучение, който съчетава учене чрез опит, изграждане на

умения и емоционално въздействие. Вие няма да наблюдавате или слушате за

непознатата култура, а ще я опознавате от вътре. Влизате в различна за вас

роля, участвате в разнообразни дейности, преживявате положителни емоции,

създавате нови приятелства.

Жената се превръща в произведение на изкуството, изпълващо всички сетива:

пъстри багри, звън от гривни, аромат от естествени масла, допир до ефирни

тъкани. Празник за цялата й същност, в друго време, в друго измерение.

Преживейте красива Индия!

\*Целта на събитието е:\*

- да въведе участниците с културните особености на красотата в

традиционна Индия;

- да представи психологията на жената според древното учение на

Ведите;

- да доведе до личностна трансформация чрез постигане на различен

поглед към самите себе си;

- да разгърне женствеността по един хармоничен и артистичен начин;

- да подейства като алтернативна антистрес терапия;

- създаването на нови познанства и социални контакти.

\*Какво се случва:\*

\*Теоретична част\* : философия на естетиката, постигане на вътрешна хармония,

йога на женствеността, история на сарито, регионални различия, символика в

декорации, аксесоари и грим.

\*Практическа част\*\*.\* Обучение по обличане на сари. Цялостна стилистика на

участниците : украсяване на лицата с характерни флорални мотиви, индийски

грим и аксесоари.

\*Фотосесия\* на участничките

4 декември, вторник, семинарът ще бъде от 11:00 до

13:30. За записване , ще оставим моите координати Стела Христова

[stela108@gmail.com](http://mail.nbu.bg/src/compose.php?send_to=stela108%40gmail.com)

Както винаги местата ще са ограничени.